

Liste des fournitures pour la formation Shiatsu 2017:

Plaid ou couverture.

Petit oreiller

Tenue pantalon long ample ou de sport et tee shirt coton.

Ongles courts et propres, les bijoux sont déconseillés ainsi que le parfum.

Un bloc note grand format.

Livres :

Shiatsu voie d'équilibre édition désiris I.LAADING

Précis d'acupuncture chinoise édition Dangles

Il est possible de déjeuner dans la salle avec un repas froid.

Des boissons chaudes et de l'eau sont offertes.